

# Arbeid med ungdom



## Høyere yrkesfaglig utdanning (fagskoleutdanning) 60 studiepoeng

For helse- og oppvekstpersonell med videregående opplæring eller  
realkompetanse innen ungdomsarbeid

## Opptakskrav

For opptak til fagskoleutdanningen Arbeid med ungdom, 60 studiepoeng, kreves det fullført og bestått videregående opplæring med fagbrev som Helsefagarbeider eller Barne- og ungdomsarbeider.

Studiet er delt inn i emner. Det er mulig for studenten å søke godskriving for en eller flere emner dersom de kan dokumentere at de har tilsvarende NOKUT godkjente emner fra tidligere.

## Opptak på bakgrunn av realkompetanse:

Kandidater som søker opptak på bakgrunn av realkompetanse må dokumentere at de er 23 år eller eldre i opptaksåret. Realkompetanse vurderes ut fra innlevert skriftlig dokumentasjon fra søker. Vurdering av realkompetanse gjøres i forhold følgende kriterium:

- bestått teori til fagprøven innen helsearbeiderfaget eller barne- og ungdomsarbeider, og minimum 3360 timer relevant praksis (2 år)
- minimum 8400 timer relevant praksis (5 år)
- kompetanse tilsvarende VG3 Helsearbeiderfaget eller VG3 Barne- og ungdomsarbeiderfaget. Kandidaten må bestå fagtest som bygger på læreplanen for en av de gjeldende VG3 læreplanene og ha minimum 5000 timer relevant praksis (3 år)

Med realkompetanse menes all formell og ikke formell kompetanse som en person har opparbeidet seg gjennom skolegang, arbeid og fritid. Med relevant praksis menes arbeidsoppgaver innen helse- og oppvekstsektoren, både offentlig og privat, så som arbeidsoppgaver i forhold til ungdom.

Søkere som tas opp på bakgrunn av realkompetanse vil etter gjennomført og bestått avsluttende eksamen ikke kunne søke autorisasjon innen helsefagene.

## Politiattest

På grunn av praksis krever dette studiet gyldig politiattest. Denne må ikke være eldre enn 3 måneder. Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål.

## Utdanningstilbudets organisering

Utdanningen inneholder 4 teoriemner, 1 fordypningsemne og 1 prosjektarbeid (10 uker) med hospitering. Utdanningen tilbys som en deltidsutdanning over 4 semestre (2 år).

Studenten må påregne studentavgift pålydende kr 400.-. Denne dekker medlemskap i ONF (Organisasjon for norske fagskolestudenter), administrative kostnader og diverse læringsmaterieell som gjøres tilgjengelig på læringsplattform.

## **Utdanningen består av følgende emner:**

### **Emne 1: Basisemne – 14 uker**

#### **1a. Innledende tema - Arbeidsformer og metoder i utdanningen**

- Studieteknikk
- Prosjektarbeid
- Teori og erfaringsbasert kunnskapsbygging
- Refleksjon og refleksjonsmodeller
- Aktiv læring
- Informasjonsteknologi

#### **1b. Helse- og oppvekstfagene i samfunnet**

- Teorier og begreper innen helse- og oppvekstfagene
- Aktuelle verdier og normer i samfunnet og i helse- og oppvekstfagene, hvordan de henger sammen og styrer praktisk handling

#### **1c. Etikk**

- Menneskesyn og menneskeforståelse
- Verdier og verdioppfatninger, livssyn
- Etikk, moral, etiske dilemmaer
- Etisk refleksjon og refleksjonsmodeller
- Yrkesetikk og taushetspliktens etiske sider
- Brukermedvirkning
- Samtykkekompetanse - makt, tvang og kontroll

#### **1d. Kommunikasjon og samhandling**

- Kommunikasjonsteori og kommunikasjon i ett hjelperperspektiv
- Tverrkulturell samhandling og kommunikasjon
- Relasjonskompetanse
- Veiledningsteori og veiledning

#### **1e. Stats- og kommunalkunnskap, helse og oppvekstpolitikk**

- Lover og forskrifter som regulerer helse- og omsorgssektorens virkefelt
- Profesjonalisering i helse- og omsorgssektoren
- Kunnskapsbasert praksis
- Omsorgsforskning

## **1f. Sosiologi og psykologi**

- Familien som sosial og kulturell institusjon
- Roller, makt og avmakt
- Utviklingsteorier, livsløpet
- Kriser og forsvarsmekanismer
- Stress
- Ulikheter og kulturelt mangfold

## **Emne 2: Pedagogikk og kommunikasjon - 14 uker**

### **2a. Innføring i pedagogikk**

- Innføring i pedagogikk
- Pedagogikk og metodikk
- Didaktikk og planlegging

### **2b. Kommunikasjon**

- Kommunikasjon og samhandling
- Kommunikasjon med ungdom i utfordrende livssituasjoner
- Konflikter og konflikarbeid
- Veiledning
- Verktøy i veiledning
- Veilederrollen
- Relasjonskompetanse

### **2c. Miljøarbeid**

- Medvirkning
- Motivasjon og mestring
- Sosial kompetanse
- Helsefremmende og forebyggende arbeid
- Tiltak

## **Emne 3: Samarbeid – 12 uker**

### **3a. Samarbeid med familie**

- Oppvekst og familie
- Utfordringer knyttet til familiesamarbeid

### **3b. Tverrsektorielt samarbeid**

- Skole
- Aktører rundt ungdommen
- Overganger
- Internasjonalt ungdomsarbeid

### **3c. Samarbeid med lokalmiljøet**

- Aktiviteter og arrangementer
- Ressurser i lokalmiljøet

## **Emne 4: Ungdomstid – 20 uker**

### **4a. Ungdomskultur**

- Ungdom og fritid
- Ungdom og mediebruk
- Ungdom og seksualitet
- Flerkulturell kompetanse
- Ungdom og rus
- Grupper og gruppedynamikk, gruppepress
- Vennskap
- Subkulturer

### **4b. Livsmestring**

- Resiliens
- Problematferd

### **4c. Helse**

- Fysisk helse og pubertet
- Psykisk helse
- Litt om diagnoser og forståelse for disse
- Mobbing
- Overgrep og vold
- Selvfølelse

## **Emne 5: Prosjektarbeid med hospitering**

Prosjektarbeidet er en obligatorisk del av utdanningen på tilsammen 60 timer og strekker seg over 10 uker. Prosjektarbeidet gjennomføres parallelt med fordypningsemnet og skal være rettet mot arbeid med ungdom. Prosjektarbeidet kan gjennomføres på eget arbeidssted dersom det kan sikres at arbeidsoppgavene omfatter arbeid med ungdom. I tillegg skal studenten hospitere (besøke) på to andre arbeidsteder, med to besøk på hvert sted med minimum 4 timer pr.besøk.

Studenten skal skrive en fordypningsoppgave med utgangspunkt i prosjektet for å oppnå fagskoleutdanningens læringsutbytte.

## **Emne 6: Fordypning i Arbeid med Ungdom – 16 uker**

Studentene skal gjennomføre et obligatorisk fordypningsarbeid. Tema for fordypningsarbeidet skal være praksisrettet, forankret i relevant teori, samt konkret være knyttet til praksis og ett eller flere tema i utdanningens emner. Studenten skal gjennom fordypningsarbeidet vise refleksjon og bruke både teori og erfaringer fra praksis.

Studentene leverer en skriftlig oppgave pr. emne. Avsluttende vurdering består av fordypningsoppgave med etterfølgende individuell muntlig eksamen.

For fullført utdanning utstedes det et offentlig godkjent vitnemål med 60 studiepoeng og en fagskolegrad.

**NOTATER:**

**Administrasjons- og undervisningslokaler:**

AOF Fagskolen  
Hovedkontor  
Dreier Gaarden  
Haraldsgata 190  
5525 HAUGESUND  
Klikk for [Kart](#)

AOF Fagskolen  
Strandgaten 197  
5004 BERGEN  
Klikk for [Kart](#)

AOF Fagskolen  
i-Park Stavanger  
Richard Johnsens  
gate 4  
4021 STAVANGER  
Klikk for [Kart](#)

AOF Fagskolen  
AOF Agder  
Markensgate 13  
4611 KRISTIANSAND  
S Klikk for [Kart](#)

**Kontaktpersoner Haugesund:**

Cathrine Westmork  
Kompetanserådgiver  
[cathrine.westmork@aof-fagskolen.no](mailto:cathrine.westmork@aof-fagskolen.no)  
52 70 90 08 / 970 94 461

Ingebjørg Kaldheim  
Fagskolekoordinator  
[ingebjorg.kaldheim@aof-fagskolen.no](mailto:ingebjorg.kaldheim@aof-fagskolen.no)  
992 41 924

**Kontaktpersoner Agder:**

Mette Celius  
Kompetanserådgiver  
[mette.celius@aof-fagskolen.no](mailto:mette.celius@aof-fagskolen.no)  
52 70 89 99 / 480 97 991

Ngadhenjim Hoti  
Kompetanserådgiver  
[ngadhenjim.hoti@aof-fagskolen.no](mailto:ngadhenjim.hoti@aof-fagskolen.no)  
952 80 947

**Kontaktpersoner Stavanger:**

Evy Kalsvik  
Kompetanserådgiver  
[evy.kalsvik@aof-fagskolen.no](mailto:evy.kalsvik@aof-fagskolen.no)  
52 70 89 89 / 995 650 69

Tonje Røinås  
Kompetanserådgiver  
[tonje.roinas@aof-fagskolen.no](mailto:tonje.roinas@aof-fagskolen.no)  
411 26 296

**Kontaktperson Bergen:**

Hege Verpe  
Kompetanserådgiver  
[hege.verpe@aof-fagskolen.no](mailto:hege.verpe@aof-fagskolen.no)  
55 30 90 50 / 948 01 982

**Mer informasjon og påmelding gå til:**

[www.aof-fagskolen.no](http://www.aof-fagskolen.no)

AOF Fagskolen  
Postboks 24, 5501 Haugesund  
Telefon: 52 70 90 00  
E-post: [post@aof-fagskolen.no](mailto:post@aof-fagskolen.no)  
[Facebook.com/aof-fagskolen](https://www.facebook.com/aof-fagskolen)

*veien videre*